醫心方卷第十九

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

宇治本篇目相違此間本[illegible]注載之

服石節度第一　服石反常性法第二

服石得力候第三　服石發動救解法第四

醫心方巻第十九

従五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

服石節度第一

服石論云中書侍郎薛曜云凡寒食諸法服之須明節度明節度則愈疾失節度則生病愚者不可強〻若失身智者詳而服之審而理之曉然若秋月而入碧潭豁然若春韶而泮冰積實謂之矣凡服五石散及鍾乳諸石丹藥等既若失節度觸動多端發狀雖殊將攝相似比來人遇其證專執而療之或取定古法則与本性有違或取決庸醫則昧於時候皆為自忤故陶貞白曰昔有人服寒食散於

強ゝ若夫身智者詳而服之審而理之曉然若秋月而
入碧潭豁然若春韶而泮冰積實謂之矣
凡服五石散及鍾乳諸石丹藥等既若夫節度觸
動[illegible]端發狀雖殊將攝相似比來人遇其證專執而療之
或取定古法則與本性有違或取决庸醫則朱
於時候皆為自忤故陶貞白曰昔有人服寒食散於
古法以冷水淋身滿二百罐登時僵斃又有取汗
不汗乃於狹室中四角安火須臾即殞據茲將息豈
不由人追之昔事守株何甚
秦丞祖論云夫寒食之藥故實制作之英華群方之
領袖雖未能騰雲飛骨練筋易髓至於輔生養壽
無所與讓然水所以載舟亦所以覆舟散所以護命亦
所以絶命其有浮薄偏任之士墻面輕信之夫苟見一
候之宜不復量其夷險故禍成不測斃不旋踵斯
藥之精微非中才之所究也玄晏雅材將冷廩丘偏勝
為先藥性本一而二論碩反今之治者唯當務尋其
躰性之本源其致弊之由善候其盈縮詳診其大
剡梗概二家之意以病者所便為節消息斟酌可無
大過若偏執一論常守不移斯膠柱而彈琴非善
調之謂也
許孝崇論云凡諸寒食草石藥皆有熱性發動則
令人熱便須冷飲食冷將息故稱寒食散服藥恒

斟酌二家之意以病者所便爲節消息動静可無
大過若偏執一論常守不移斯膠柱而弾琴非善
調之謂也
許孝崇論云凡諸寒食草石藥皆有熱性發動則
令人熱便須冷飲食冷將息故稱寒食散服藥恒
欲寒食寒飲寒衣寒卧寒將息則藥氣行而得
力若將息熱食熱飲熱衣眠卧處熱藥氣与
熱氣相併蘊結於脉中則藥勢不行發動能生諸
病不得力只言是本病發不知是藥氣使然病者
又不知是藥發動便謂他病不知救解遂致困劇也但
曽経服乳石藥人有病雖非石發要當須作帯
觧石治也
孫思邈論云服石人皆須大勞役四體無得自安如
其不尓多有發動亦不得道便恣意取煖稱適己
情必違欲以取寒凍雖當時不寧於後在身多有
所益終無發動之慮也人不服石庶事不佳悪瘡
癬疥温疫瘧疾年年恒患寢食不安興居常悪非
止己事不康生子難育所以石在身中万事休泰要
不可服五石也人年卅以上可服石藥若素肥充勿服
也卌以上必須服之五十以去可服三年一劑六十以上二年
可以服一劑七十以上一年可服一劑人五十以上精藥銷
歇服石猶得其力六十以上轉悪服石難得力所以恒
須服石令人手足温暖骨充實能銷生冷挙措經便

必己事不康生子難育所以石在身中万事休泰要
不可服五石也人年卅以上可服石藥若素肥充勿服
也卌以上必須服之五十以去可服三年一劑六十以上雨年
可以服一劑七十以上一年可服一劑人五十以上精藥銷
歇服石猶得其力六十以上轉惡服石難得力所以恒
須服石令人手足温暖骨充實能銷生冷舉措經便
復耐寒暑不著諸病

凡服石人甚不得雜食口味雖百品具陳終不用重食
其肉諸雜既重必有相賊聚積不消遂動諸石但知
法持心將精得所石藥為益善不可加

陳延之論云服草木之藥則速發須調飲食金石者則
遲起而難息其始得効者皆是草木盛也金石乃延
引日月草木少時便息石勢猶自未盛其有病者不
解消息便謂頓休續後更服或得病因藥發倍復
増石或便雜服衆石非一也石之為性其精華之氣
則合五行乃益五藏其濁穢便同灰土但病家血氣
虚少不能宣通更陳瘀便成堅積若其精華氣不
發則冷如氷而病者服之望石入腹即熱既見未熱服之
弥多既見石不即効便謂不得其力至後發動之日都
不自疑是石不肯作石消息便作異治者多致其害

釋慧義論云五石散者上藥之流也良可以延期養
命調和性理豈直治病而已哉將得其和則養命瘳疾
御失其道則支性可不慎哉此是服者之過非藥石

弥多既見石未即効便謂不得其力至後發動之日都
不自疑是石不肯作石消息便作異治者多致其害
釋慧義論云五石散者上藥之流也良可以延期養
命調和性理豈直治病而已哉將得其和則養命瘳疾
御失其道則爰性可不慎哉此是服者之過非藥石
之咎也且前出諸方或有不同皇甫唯欲將冷稟丘欲
得將煖石藥性熱多以將冷為宜故士安所撰偏行
於世夏侯氏論云觀世人了不解寒食藥意而為
節度者又大誤以不解終設法安得不有顛躓耶遂
不思故而甚怨咎於藥此藥正不宜以病進時服也當
用病退時服之此藥以助正氣為主病進時則病氣強
正氣弱藥不能制也病退則因氣強遂扶助之遂滅病
氣矣空腹及下後不可服之滯着曲奧之處積歲
不解服藥無冬夏時節也春秋差為佳魯國孔恂論云
寒食藥治虛冷特佳然要在消息精意伺候乃盡藥意
雅本方云極冷浴水要當以躰中為度若腹中不能熱
中平定之未覺憤悶不可便浴冷飲食冷煖當隨
藥熱多少衣服厚薄亦宜出盛冬之月寸煖食冷食後
若心中温悶輒飲少冷水便差矣如覺藥作者但薄衣行
風中亦解若殊不解可小洗手足頭面不至浴當消息
躰中慎勿遂用水也
龐氏論云夫寒食藥發多在秋冬冬則陽氣處內

藥勢多少衣服厚薄亦宜然盛冬之月可煖食食後
若心中温悶輒飲少冷水便差矣如覺藥作者但薄衣行
風中亦解若殊不解可小洗手足頭面不至浴當消息
體中慎勿逆用水也
龐氏論云夫寒食藥發多在秋冬秋冬則陽氣處内
陰氣處外外寒則勢并入助藥為勢也此其自
然發理若有違犯藥忌復用發消息唯察獲存
心精意者也服藥人多自厭患煩憤無神不可信
取其言用加方治也當用邊人之意參之耳又藥
多違人性喜加遷怒不可慎從侍者當犯顔擾爭
深守所見亦不可使病人甚恚用增藥動也
夫藥發皆有所由或以久坐久語卧温失食或以御
内不節犯損體實或勞慮存心情意不歡或以飲
酒連日而不興洗或以并飲不消停徐為澼或食餅

尚書流西 澼云腸澼 本草云仁 音元久反 渋澼也深 液也

黍小豆諸勢凡此諸或皆是發之重誡也
又藥卧欲得薄衣亦宜然犯寒則無中冷之憂觸勢
則有患禍之累
諸飲食皆欲冷唯酒可温耳諸用水皆欲得新汲井
水不欲大冷水也食欲數而不欲頓多當計一日常數
所能食分晝夜八九下後飲食猶令小温於常食
之後自還如舊
衣被欲得故絮而使薄但當益領數所以爾者臧畜
故也若噤戰惡寒者少重其衣被以温體人迫挟之

諸飲食皆欲冷唯酒可温耳諸用水皆欲得新汲井
水不欲大冷水也食欲數而不欲頓多當計一日當數
所能食分晝夜八九下後飲食猶令小温於常食數食
之後自還如舊
衣被欲得故絮而使薄但當益領數所以尓者賦益
故也若噤戰悪寒者小薫其衣被以温躰人迫楔之
禁不如觧使遠去之過時不去便助藥發也

疢 耻刃反熱病也左氏傳曰季孫之愛我如美疢也

曺歆論云寒温調適之宜云諸藥疢已折雖有餘熱
不復堪冷将適之宜欲得覆而不密常欲得涼而不
至於極冷譬如平人得熱欲得冷涼之大過即也為
病也故勿得脫衣露卧汗出當風也
有藥疢者苦寒苦熱心腹欲痛満欲脫衣欲着衣
〻薄衣厚皆當随覺為度不可輕忽也
凡服寒食散發者皆宜随所服之人以施方治人躰氣
之不同者若云見之殊異也雖言為當飲酒人性本有
能不雖言為當将冷人躰本有耐寒与不耐寒雖言為
當多食飲〻〻本有多少雖言為當勞役人筋幹本
有強弱又服兊与痟瘦長老与少壮躰中挟他疢与不
挟疢耐藥与不耐藥本躰多熱与多冷凡此不可同法
而療也藥發多〻變成百病苟不精其曲折如以簾意
服雷之由闇歴危險其趣巔沛往〻是也
凡寒食藥發生百病者大較坐失之温燸也今者暑
熱尤不可輕失燸温也

黄帝八十一難經曰血為營氣爲衛

有強弱又服况与痛疲長老与少壯躰中挟他病与不
挟疾耐藥与不耐藥本躰多熱与多冷凡此不可同法
而療也藥發多〻變成百病苟不精其曲折如以廉意
捉雷亦由闇歷危險其趣巔沛往〻是也
凡寒食藥發生百病者大較坐失之温燸也今者暑
熱尤不可輕失燸温也
可疑之候云欬逆咽痛鼻中窒塞清涕出本皆是
中冷之常候也而散熱亦有此諸患可用飲温酒冷欬
者得温是其宜也若是熱欬者酒道寒食散得酒
於理當差和也欲分別之者飲冷轉劇〻者果是冷欬
無疑也飲冷与覺佳者果是藥熱欬無疑也
温治之治云今舉世之人見藥本方号曰護命神散登
服日便當解脱衣被向風將冷水自洗灌夫人體性自
有堪冷不堪冷者不可以一槩平也譬猶萬物匪陽不
晞而涂与玄水交當以寒凝為乾茂豈可謂不然乎
服此藥幾卅載矣所治者亦有百數服藥之一日乃更當
增其衣服扶掖起行令四體汗出則營衛津〻液〻
則諸温熱隨汗孔而越則不復若煩憒矣體適速
液自不思水無事為虵畫足而強用水若小煩躁可漬
手巾一枚拭熱處小涼則當促起還著衣矣自於藥
勢已發可徹向者始服藥重藥之衣其平常所服慎
不可減也
凡人體氣各有贏虛〻者恒著巾帽身襲温裘風
息恐不得飄颻如何一旦卒釋常服增以冷水

液自不思水無事為虵畫足而強用水若小煩踈可漬
干巾一枚拭熱處小凉則當促起還著衣矣自於藥
勢已發可徹向者始服藥重藥之衣其平常所服愼
不可減也
凡人體氣各有羸虚〻者恒著巾帽身襲温裘氊
惡忌冷不得飃䬅如何一旦卒撑常服增以冷水
澆灌限漏刻之間則中冷矣中冷則成傷寒壯熱
如燒小大惶怖不知是傷寒也皆謂藥發耳遂競沐浴[illegible]
井湯泉氣力盛者有幸而其羸劣於是危矣服藥
之後假使頭痛壯温面赤躰熱其脈進數便當以傷寒
法救之忽可以桂枝發汗忽可鍼灸無所拘疑也
潘師房救解法云凡石一度發即一倍得力如不發者
此名無益若一發後更無諸病有病免是石發也
皇甫謐節度云吾觀諸服寒食藥者咸言石藥沉滞
凝着五藏故積歲不除草藥輕浅浮在皮膚故解散不
久其違錯草石正等令之失度者石尚遲緩草多
急疾而令人利草悍石者良有以也石必三旬草
以旦決如其不便草可悔止石不得休故也此人有服
草散而七十年不除者有服石八而終身不發者雖
人性有能否論藥急緩無以異也
又發動救解法云人將藥但知紲寒用水藥得大益
不知紲寒益動所以因不解者由是失和故也寒大過
致藥動者以煴解之熱大過致藥動者以冷解之

以日決如其不便草可悔上石不得休故也世人有服
草散而七十年不除者有服石八而終身不發者雖
人性有能否論藥急緩無以異也
又發動救解法云人將藥但知純寒用水藥得大益
不知純寒益動所以困不解者由是失和故也寒大過
致藥動者以熅解之熱大過致藥動者以冷解之
常識所由也無不得解
又云服寒食散者唯以數下為急有澼終不下之必不
得生下後當慎如節度
又云服散不可失食即動常令胃中有穀ゝ強則體
ゝ氣ゝ勝ゝ則藥不損人不可麤食藥益作常飲得美
食ゝ服猪獖脂服脱者為善
又云河東裴秀彥服藥失度而處三公之尊已錯之後
已不復自知左右又不解救之ゝ法但飲冷消冷水洗
之用水數百石寒益甚遂絶命於水中良可悼也
夫以十石燋炭二百斛水沃之則炭滅矣藥熱氣雖
甚未如十石之火也沃之不已寒足殺人何患於藥乎
世之失救者率多如此欲服此藥者不唯己自知也
家人大小皆宜習之使熟解其法乃可用相救耳
又云凡有寒食藥者雖素聰明發皆頑嚚告喩難曉
也以此死者不可勝計急飲三黃湯下之得大下即差
服石反常性法第二
皇甫謐云凡治寒食藥者雖治得差終不可以治者為

世之失故者寧多如此說服此藥者亦准己自知也
家人大小皆宜習之使熟解其法乃可用相救耳
又云凡有寒食藥者雖素聰明發背頑嚚告喻難曉
也以此死者不可勝計急飲三黃湯下之得大下即差

服石反常性法第二

皇甫謐云凡治寒食藥者雖治得差終不可以治者為恩也非得治人後忌得効也昔文摯治齊王病先使王怒而後治病已王不思其愈而思其怒文摯以是雖愈王病而終為王所殺今救寒食藥者要當違常理反正性犯怒以治之自非達者已差之後心念犯怒之怨必忌得治之恩猶齊王之殺文摯也而與太子尚不能救而況凡人哉然死生大事也知可生而不救之非仁者唯仁者心不已必冒怒而治之為親戚之故不但其一人而已凡此諸救皆吾所親更也已試之驗不借問於他人也大要違人理反常性

六反

重衣更寒一反
外臺方云凡人寒重衣即暖服石人宜薄衣若重衣更寒經云熱極生寒故云一反

飢則生臭二反
平人飽則食不消化生食氣服石人忍飢失食飢即有生臭氣与常人不同故云二反

極則自勞三反
平人有所疲極即須消息恬養服石人久坐臥疲極唯須自勞逼散石氣即得宣散故云三反

溫則泄利四反
平人因冷乃利得暖便愈服石人溫則泄利冷則差故云四反

飲食欲寒五反
平人食溫暖則五內調和服石人飲食欲寒乃得安穩故云五反

癰瘡水洗六反

七急

當洗忽失時一急　當食忽飢二急　酒清淳令溫三急　衣溫便脫四急

極則自勞三反
平人有所疲極即須消息括養服石人久坐臥疲極唯須自勞適散石氣即得宣散故云三反

溫則泄利四反
平人因冷乃利得暖便愈服石人溫則泄利冷則差故云四反

飲食欲寒五反
平人食溫暖則五內調和服石人飲食欲寒乃得安穩故云五反

癰瘡水洗六反

七急

當洗勿失時一急　當食勿飢二急　酒清淳令溫三急　衣温便脫四急

食必極冷五急　臥必底薄六急　食不厭多七急

八不可

冬寒欲火一不可　飲食欲得熱二不可　常疾自疑三不可
凡服石人常須消息節度覺小不安將息依法治不可生狐疑

畏避風溫四不可
若覺頭風熱悶憒心煩則宜常當風梳頭以水洗手面即好不必尋常風濕

極不能行五不可
若久坐臥有所疲極必須行從自勞

飲食畏多六不可　居貧厚席七不可　所欲從意八不可

三無疑

務違常理一無疑　委心棄本二無疑　寢處必寒三無疑

若能順六反從七急審八不可定之三無疑雖不能終

此疾淺處無患者庶可以釋朝夕之暴卒矣

服石得力候第三

病源論云夫散脉或洪實或斷絶不足欲似死脉或細數或弦駃坐所犯非一故也脉無常度术醫不能識然熱多則弦駃有澼則洪實急痛則斷絶沉數者難發浮大者易發難發令不人覺藥勢行已藥但於內發才不出形於外欲候知其得力人進食多是

服石得力候第三

病源論云夫散脉或洪實或斷絶不足欲似死脉或細數或弦駛其所犯非一故也脉無常度㭊醫不能識也熱多則弦駛有澼則洪實急痛則斷絶沉數者難發浮大者易發難發令不人覺藥勢行已藥但於内發才不出於外欲㭊知其得力人進食多是一候氣下顏色和怳是二候頭面身癢是三候藥〻惡風是四候厭〻欲寐是五候也

服石發動救解法第四

皇甫謐薩侍郎寒食藥發動證候四十二變并消息救解法　今撿有五十一變

皇甫謐云寒食藥得節度者一月輙解或二十日解〻堪温不堪寒即已解之候也

其失節度者或頭痛欲裂坐服藥食温作澼急宜下之

或兩目欲脱坐犯熱在肝速下之將冷自止

或腰痛欲折坐衣厚體温以冷水洗冷石熨之

或眩冒欲蹶坐衣温犯熱宜科頭冷洗之

藊公云常須單床行役并以冷水洗浴即愈

或目痛如刺坐熱氣冒肝上奔兩眼故也勲於冷食清旦以温小便洗之

石發之

或眩瞀欲蹶坐衣温犯熱宜科頭冷洗之

薛公云常須單床行役并以冷水洗浴

即愈之

或目痛如刺坐熱氣冒肝上奔両眼故也懃於

冷食清旦以温小便洗之

或目冥無所見坐飲食居處温故也脱衣自

勞洗促冷飲食須臾自明了

或四支面目皆浮腫坐食飲温又不自勞藥与

正氣隆并故也飲熱酒冷食自勞冷洗之則差

或耳鳴如風聲汁出坐自勞出力過差房

室不節氣并奔耳故也懃好飲食稍〻行步

數食節情即止

或鼻中作瘕鷄子臭坐著衣温故也脱衣

冷洗即止或本云冷洗薄衣即差或口瘡

傷舌強爛燥不得食坐食少穀氣不足

藥積胃管中故也急作支子豉湯服三升

剤差或本云二剤差矣 今案支子豉湯在第二十巻口千方

或斷齗腫脣爛齒牙搖痛頬車禁坐犯熱不

時救故也當風張口使冷氣入咽漱寒水即差

或咽中痛鼻塞清涕出坐温衣近火故也促

脱衣冷水洗當風以冷石熨咽頬五六過自

差或本云脱衣取冷當風立以冷物熨咽

須臾愈不須洗

或齗腫脣爛齒牙搖痛頰車噤坐犯熱不
時救故也當風張口使冷氣入咽漱寒水即差
或咽中痛鼻塞清涕出坐温衣近火故也促
脫衣冷水洗當風以冷石熨咽頰五六過自
差或云脫衣取冷當風立以冷物熨咽
須臾愈不須洗
或欬逆咽中傷清血出坐臥温故也或食温故也飲
冷水冷石熨咽外
或偏臂脚急痛坐久藉臥席温不自轉移熱氣入
肌附骨故也勲以布巾冷水淹迫之溫復易之
或兩腋下爛辛痛坐臂脇相親故也以物懸手離
脇冷石熨之
或胷脇滿氣逆干嘔坐飢而不食藥氣薫䓁故
也促冷食冷飲冷洗即差
或手足偏痛諸節欲解身體發癰瘡堅結坐寝
處久不自移徙暴熱併聚在一處或堅結核痛
甚者發癰始覺便以冷水洗冷石熨之微者食
項消散劇者日用水不絶乃差洗之无限要差為
期薛公云若躰上生瘡結氣腫痛不得動者為
自勞大過也
或腹脹欲决甚者斷衣帯坐寝處久下熱又衣温失
食失洗不起行促起行飲熱酒冷食冷洗當風櫛
梳而立

項消散劉者日用水不絶乃差洗之无限要差爲

期澤公云若躰上生瘡結氣腫痛不得動者爲

自勞大過也

或腹脹欲决甚者斷衣帶坐寢處久下勢又衣温矣

食失洗不赴行促赴行飲勢酒冷食冷洗當風梳

梳而立

或腰痛欲析坐衣厚躰温以冷水洗冷石熨之澤公

日若腰痛欲析南目欲脱者爲勢上肝澤腰腎冷

極故也

或脚疼欲析坐又坐下温宜常坐寒床以冷水洗赴

行或本云常須單床上坐善也

或脚指間生瘡坐着履故也脱履着屐以冷水洗之

則差澤公云當以脚踐冷地以冷水洗之則差

或肌皮堅如木石枯不可得屈坐食勢臥温作癖不

下五歳澤開血脈不周道故也促下之冷食飲勢酒

自勞行即差

或身皮或本云身肉楚痛轉移不在一處如風狀或

本云如似遊風坐犯勢所爲非真風也冷洗冷熨

即了矣

了者是慧然三病深神明了然也

或百節酸痛坐臥下太厚又入温被中又衣温不脱

故也臥下當極薄大要也被當單布不着綿衣亦當薄

且垢故勿着新衣宜着故絮也雖冬寒當常科頭受

風以冷石熨衣帯初不得繫也若犯此酸悶者促入冷

[illegible]

了者是慧然二病浮神明了然之状也

即了矣

或百節酸痛坐臥下太厚又入温被中又衣温不脱故也臥下當極薄大要也被當單布不著綿衣亦當薄且垢故勿著新衣宜著故絮也雖冬寒當常科頭受風以冷石熨衣帶初不得繫也若犯此酸悶者促入冷水浴勿忍病而畏浴也

或關節強直不可屈申坐久停息不自煩勞藥氣勝正氣結而不散越沉滞於血脉中故也任力自温便冷洗即差任力自温者令行動出力足勞則发温也非厚衣近火之温也

或脉洪實或斷絶不足似欲死脉或細數強駛坐所犯非一故也脉無常投醫不能識別也熱多則絃駛有癖則洪實急痛則斷絶凡寒食藥勢率常如此唯勤從節度耳

駛疾也 仍吏反

或人已困而脉不絶坐藥氣盛行於百脉之中人實氣已盡唯有藥両猶獨行故不絶非生氣也已死之後體故温如人肌腹中雷鳴顔色不變一再宿乃似死人耳或灸之尋死或不死坐藥氣有輕重之故有死者輕故有生者雖灸得生非已疾之法遂當作禍先宜慎之大有此比故也

或心痛如錐刺坐當食而不食當洗而不洗寒熱相絞氣結不通結在心中口噤不得息當校口促与熱酒任本性多少其令酒両行氣自通得噫因以冷水

死人耳或灸之尋死或不死坐藥氣有輕重〻故有
死者輕故有生者雖灸得生非已疾之法遂當
作禍宜慎之大有此比故也
或心痛如錐刺坐當食而不食當洗而不洗寒熱相
絞氣結不通結在心中口噤不得息當校口促與熱
酒任本性多少其令酒兩行氣自通得噫因以冷水
洗淹布巾著所苦處温復易之自解〻便速冷食能
多益善若大惡寒衣小使温〻便去衣即差於諸痛
之中心痛最為急者救之若赴湯火乃可濟耳
或有氣斷絶不知人時癡口不可開病者不自知當
須傍人救之要以熱酒為性命之本不得下者當様
去齒以熱酒灌含之咽中塞逆酒入腹還出者但與
勿止也出復内之如此或半日酒下氣通乃蘇酒不
下者便殺人也
或脹藥心中悶乱坐脹藥温藥與疾爭結故也法當
大吐下不吐下當死若不吐下不絶者冷食飲自解
僕公曰若絶不識人目復不開者急當様齒以熱酒灌
之入咽吐出者更當與之得酒氣下通不過半日蘇
矣

廣雅云膀胱脬也 音韻云脬音胞 膀胱中水府也

或淋不得小便坐久坐下温及騎馬鞍中熱入膀胱故
也大冷食以冷水洗少腹以冷石熨一日即止
或小便稠數坐熱食及啖諸含熱物餅黍之屬
故也或本云餅黍羊酪之屬（盧各反乳汁為漿也）以冷水洗小腹自止不差

之入胃也吐出者更當与之得酒氣下通不過半日積

矣

廣雅云膀胱脬也音韻云脬膀音膀中水府也

或淋不得小便坐久坐下温及騎馬鞍中熱入膀胱故

也大冷食以冷水洗少腹以冷石熨一日即止

或小便稠數坐熱食及啖諸含熱物餅黍之屬

故也或本云餅黍羊酪之屬（盧各反乳汁爲漿也）以冷水洗小腹自止不差

者冷水浸陰又佳若復不解服支子湯即解

或陰囊臭爛坐席厚下熱故也坐冷水中即差

或大行難腹中堅固如蛇盤坐犯温久積腹中乾糞

不去故也消蘇若膏使寒服一二升浸潤則下不下

更服下藥即差蘇云曰不下服大黄朴消等下之

即差

或大便稠數坐久失節度將死之候也如此難治

矣為可与湯下之償十得一生可不与湯免死莫畏

不与也下已致死令人不恨

或下痢如中寒坐行止食飲犯熱所致人多疑是

本疾又有滯澼者皆犯熱所為慎勿疑也速脱衣

冷食冷飲冷洗之

或遺糞不自覺坐久下温熱氣上入胃小腹不禁

故也冷洗即止

或失氣不可禁止坐犯爆不時洗故也冷洗自寒即止

或周身悲腫不能自轉從坐久停息不飲酒藥氣

沉在皮膚之内血脉不通故也飲酒冷洗自勞行步

或遺糞不自覺坐之久下温熱氣上入胃小腹不禁
故也冷洗即止
或失氣不可禁止坐犯熅不時洗故也冷洗自寒即止
或周身患腫不能自轉從坐久停息不飲酒藥氣
俳在皮膚之内血脉不通故也飲酒冷洗自勞行步
即差極不能行者使健人扶曳纔之壯事違意慎
勿聽從之使支節柔調乃止勿令過看過則使極
更為失度熱者復洗或本云飲熱酒冷水洗
或耆眠不能自覺坐久坐熱悶故也急起冷洗浴也
食飲自精了或有癖也當候所宜下之
或夜不得眠坐食少熱氣在内故也當服支子湯數
進冷食摩公日當服大黄黄芩支子三黄湯數進
冷食自得睡也 今案此湯在第廿卷除熱解發篇
或夢驚悸不自制坐熱在内爭五藏干錯与藥相
犯食之自止
或得傷寒或得温瘧坐犯熱所為也凡常服寒食
雖以久解而病痛者要先以寒食救之終不中冷也若
得傷寒温瘧者亦可以常藥治之無咎也但不當飲
熱藥耳傷寒藥皆除熱瘧藥皆除癖不与寒食
相妨故可服也
或鈴戰患寒如傷寒或發熱如温瘧坐失食忍飢失
洗久坐不行或食臭穢故也急冷洗起行
或寒慄頭掉不自支任坐食少藥力行於肌膚五藏

得傷寒温瘧者忽可以常藥治之無咎也但不當飲
熱藥耳傷寒藥皆除熱瘧藥皆除癖不与寒食
相妨故可服也
或矜戰患寒如傷寒或發熱如温瘧坐失食忍飢失
洗久坐不行或食臭穢故也急冷洗起行
或寒慄頭掉不自支任坐食少藥力行於肌膚五藏
失守百脉摇動与正氣爭競故也努力強飲熱酒以和
其脉強食冷飲以定其藏強起行以調其関節酒
行食充関楔已調則洗了矣云了者是慧然病除神
明了然之状也薛公曰強洗以宣其擁滞
或脱衣便寒着衣便熱坐脱着之間無適故也當小
寒便着小熱便脱即洗之則慧矣慎勿忍使病茨
也薛公曰應洗忍之則病成也
或寒熱累月張口大呼眼視高精候不与人相當日用
水百餘石澆洗不解者坐不能自勞又飲冷酒復食
温故也譬如暍人乃心下更寒以冷救之愈劇者氣結
成冰得熱熨飲熱湯冰消氣散暍人乃心解冷藥
熱聚心乃更寒戰然如暍之類也速与熱酒寒解氣
通酒兩行於四支周躰患温然後以冷水二斗洗之熇
然了也
或藥發輙屏卧不以語人坐熱氣盛食少穀氣不
充邪干正性故也飲熱酒冷洗食自勞便佳
或食下便咗不得安住坐有癖促下之薛公曰急皆

熱[illegible]寒戰[illegible]之類也速与熱酒寒解氣
通酒力行於四支周體悉温然後以冷水二升洗之盡
然了也
或藥發輙屏臥不以語人坐熱氣盛食少穀氣不
充邪干正性故也飲熱酒冷洗食自勞便佳
或食下便吐不得安住坐有澼促下之諱公日急皆
草飲下之
或患冷食不可下坐久冷食口中不知味故也
可作白酒糜益着䊦熱食一兩過悶者還冷飲
冷食也
或惡食如臭物坐温衣作澼也當急下之若不下万救
終不差也諱公日以三黄湯下之 今案三黄湯方在第廿卷熱除解發条
或飲酒不解食不得下乍寒乍熱不洗便熱洗復寒
甚者數十日輕者數日晝夜不得寐愁悲恚怒自驚跳悸
恐懼恍忌誤者坐犯温積久寢處失節食熱作澼内實
使熱与藥并行寒熱交争雖以法救之終不可解也吾
嘗如此勤對食垂涕援刀欲自刺未及得施賴外親見
迫奪故事不行退而自惟乃却刀強食飲冷水遂
以禍不得成若絲髪矣
龐氏論云凡藥欲發之候先欲頻申或若頭痛目疼
身體癇瘲或驚恐悸動周身而強或耳中氣滿如蟬
車之聲或體熱劇於火燒或如針刺噤瘮惡寒昧昧
憒憒不知病處或腹中煩熱如燒鍛鈇懷之也此發欲
發之候也其發甚者腹滿堅於村石燒口青黒大小便

此褐不得成若絲髪矣

龐氏論云凡藥欲發之候先欲頻申或若頭痛目疼身躰癲瘲或驚怛悸動周身而強或耳中氣滿如蟬車之聲或身熱劇於火燒或如針刺禁㵐惡寒昧〻憒〻不知病處或腹中煩熱如燒鍛鈇懷之也此皆欲發之候也其發甚者腹滿堅於材石繞口青黒大小便血而多無脉也唯氣息裁通心下温耳如此之病歸於大澆以巻爲期也

瘲与病同 字又瘛瘲 小児病

又藥盛發使人悲愁恚怒角弓反倒其狀若風有面色青黒身躰斑爛尓時當極大澆用水無數如此輩皐多用水二三千石尓乃解耳得解之後亦當速下凡浴之初皆多惡冷但得水數解漸遂便之心意盡然則止

若腹中懊悶陶熱翕〻者若渇人精神異〻但欲眠者此藥發在內政守五藏也急服七物支子湯外以新汲冷水浴之 今案在第廿巻除熱解發篇出小品方号黄芩湯

若噤漆根沂極自勞動病人不能自勞者車載或牽挽掣頓之

若噤戰者復如上牽挽之若大行通利无他結塞又人周體无有熱温之澄而卒氣悸須臾口不能言者速温好酒三升稍飲之熱悶者飲水則解

若大行小難腹微滿氣集復苦渇患此之後尋復舌大不得語者速飲支子湯

若藥發不時解而久苦渇是多澼飲所爲也若下而

若噤戰者復如上牽挽之若大行通利无他結寒之人
周體无有熱温之證而卒氣悸須臾口不能言者速
温好酒三升稍飲之熱悶者飲水則解
若大行小難腹微滿氣飡復苦渴患此之後尋復
舌大不得語者速飲支子湯
若藥發不時解而久苦渴是多澼飲所為也若下而
故差耳
葛稚川云凡服五石護命更生及鍾乳寒食諸散失將
和節度皆致發動其病無所不為若發起倉卒不斷
而至者此皆是散熱也宜時救解
若四支身外有諸一切疾痛違常者皆以冷水洗數
百過熱有所衝水漬布巾隨以榻之又水漬冷石以
熨之行飲暖酒逍遥起行
若心腹內有諸一切疾痛違常煩悶惛恍者急解衣
取冷熱温酒飲一二升漸稍進覺小寬便冷飡其心
痛者家急
若內冷口已噤但折齒下熱酒便開
若腹內有結堅熱澼使生衆疾者急下之熱甚口
發瘡者下之癖實猶不消惡食畏冷者更下之
夏侯氏論云其察脉中有不常皆是藥氣脉藥一
時須察所患或小著苦或心中悶亂欲去或寒或熱或痛
或癢或緩或急或眩或痺或狸或乱其有所覺皆是
藥也心中温温小飲冷水不解漸益裁解便止又諸所

若腹内有結堅熱癖便生衆疾者急下之勢甚□
發瘡者下之癖實猶不消惡食畏冷者更下之
夏侯氏論云其察脉中有不當皆是藥氣脉藥一
時須察所患或小着差或心中悶〻欲吐或寒或熱或痛
或癢或緩或急或眩或痺或狸或乱其有所覺皆是
藥也心中温〻小飲冷水不解漸益栽解便止又諸所
覺未充周躰或發頭面手足胷背隨所覺處以温
手巾熨之不解小洗之〻〻則解即止
曹歙救解法云有藥疾而苦頭痛目寘惡食〻下
便吐不得安者為是癖實也當促下之若頭痛目疾
而不惡食者自是寒食散疾未充然是癖實也宜
當氣以將冷為治若有癖實也不下終不差也寒食
藥熱率斂藥熱脉下藥要當以脉否下為度不得病
可重下也期以得病為断脉藥未下慎勿飲酒也
令人悶吐下後食少裏空熱便乗虛在處則吐
逆下利腹滿如此者宜以冷食漸〻解脉丈子湯是
其治也 今案此湯在第廿巻号增損 皇甫丈子豉湯出小品方
藥發頭面苦眩冒者則解頭結散疑肩之若雖覺差
猶不憶〻者沐頭其熱甚頭痛面赤者以寒水淋頭暑
熱時以氷水淋頭不差以油囊盛氷著頭結中覺差
下水
藥發耳目口齒苦耳鳴汁出數〻冷食稍〻歩行鼻
口臭冷飲冷洗口中生瘡舌強脉丈子湯

猶不愈ゝ者沐頭其熱甚頭痛面赤者以寒水淋頭著
熱時以氷水淋頭不差以油嚢盛氷著頭結中覺差

下水

藥發耳目口齒若耳鳴汁出數ゝ冷食稍ゝ步行鼻
口臭冷飲冷ゝ洗口中生瘡舌強脹支子湯

藥發心腹若心腹痛者當与熱酒口禁者撅口促与用
冷水淹手巾著苦處溫復易

諸痛之中心痛最急救之若赴湯火或有氣絶病者
不自知當須邊人之救以酒灌之咽中寒逆酒入輙還
勿止也出復内之

本草云凝水石一名寒水石此石置水中夏月能為氷或云縦理為寒水横理為凝水

腹滿者脹凝水石湯胃心腹中熱盛咽乾口燥飲冷
霍乱吐逆當用飲冷胃中空寒胃弱強當飲酒
腹中㽲急切痛當用飲食不宜但以冷迫之也腰痛
以寒水洗冷石熨之大行難消藥令如膏脹三升則
下末下重脹之小行稠數者以水洗小腹脹支子湯則
差

藥發四支若手足煩熱心悶悶者以冷石熨甚者以氷
熨之關節不屈申百節酸疼者懃自勞役溫則澡洗

藥發禁寒有藥疢者雖當澡ゝ浴ゝ若早藥熱濼不
瀉出令禁寒急用飲酒懃自勞役即當漸溫矣若晩

析者析理也

藥熱並憒ゝ令人禁寒先用飲酒ゝ氣煩行便用
澆灌ゝ當漸溫矣常當數食一日可至十食先食令人
若寒

熨之開節不屈申百節酸疼者慰自勞役温則澡洗

藥發禁寒有藥疢者雖當澡ゝ浴ゝ若早藥埶懊不

複出令禁寒急用飲酒慰自勞役即當析温矣若晩 析者析理也

藥埶並憒ゝ令人禁寒先用飲酒ゝ氣頻行便用

澆灌ゝ當漸温矣常當數食一日可至十食失食令人

苦寒

藥發雜患其有偏痛偏煩偏冷偏埶偏急偏緩皆偏

洗之當於水下覺除也若有腫核者宜以冷石熨不

差宜以冰熨之

釋慧義薩侍郎浴熨救解法云凡藥石發宜浴ゝ

便得解浴法若衲寒先用冷水後用生熟湯若衲

埶先用暖湯後用冷水浴時慎不可先洗頭欲沐可

用二三升水灌矣

若大小便秘塞不通或淋瀝溺血陰中疼此是埶氣

所致熨之即愈熨法前以冷物熨少腹冷熨已又以

埶物熨前埶熨之已後復冷熨又小便數此亦是取

冷過為将熇自愈道弘解散法云食㦸飲臭肉陳

羹宿菜發服支子湯

麩尼經作麹 麹先考入麦麸也

飲未熟生酒發服大麦麩一服五合至三服不解服蘖 麩小麦麹也

米一升

食肉多發如上法服麩不解又服蘖ゝ末ゝ不解又服支

子豉湯

食生菜發服甘草湯 食麁米發服甘草湯 麁米謂粗餅不精也

美宿菜發服支子湯

飲未熟生酒發服大麦麨一服五合至三服不解服蘖（麨小麦麨也）
米一升

食肉多發如上法服麨不解又服蘖ゝ末ゝ不解又服支
子豉湯

食生菜發服甘草湯　食粳米發服甘草湯（粳米謂但精不精也）

大飽食發如上服甘草湯失食飢發服葱白豉湯

醉發服葱白豉湯若不解服理中湯

瞋怒大過發服人參湯

將冷大過發則多壯熱先以冷水七八升洗浴然後服
生熟湯五六石灌之灌已食少暖食飲少熱酒行步
自勞則解若不解復服支子湯

將熱大過發則多心悶服黄芩湯（今案之上湯方等在茱後廿巻）

薩侍郎補飼法云服石之後一二百日内須喫精細飲
食美酒等使血脉通利

若覺大熱者可服紫雪或金石凌或絳雪或白雪等（此等救急紫雪為上如不得通演皇服黄芩飲使利即差）

若覺虚惓任飼署預餺飥強筋骨及止渇（楊氏漢語抄云餺飥注　博託二音字亦作䬪飥見玉篇）

若覺體氣惓ゝ不痛不痒小便赤澁即絞粥根汁飲
服之

若早即絞甘蔗汁飲服　若不下食服三物生薑煎

若不下食體弱乏氣力即須食鮮鯽上膾（本草云鯽魚）

若發瘡及腫但服五香連翹湯等忌與豬蒜生菜等

今案五香連翹湯在[illegible]

通瀆宜服黄芩飲快利即差

若覺體氣惛惛不痛不痒小便赤澁即絞茅根汁服之

若旱即絞甘蔗汁任服若不下食服三物生薑煎

若不下食體弱之氣力即須食鮮鯽上鱠

若發瘡及腫但服五香連翹湯等忌魚猪蒜生菜等

今案五香連翹湯在小品第十治癰疽方

若腫有根堅如鐵石帶赤色者服湯仍以小小艾炷

當腫上灸之一兩炷為佳

觀陽切書范曲論云本方云憒憒煩或痺便浴之人羸不堪大洗浴者當隨藥動處極洗之非藥動處則堪水若周身浴不寒特便冰者當特洗之若腹背不便水處可溫手巾着上熅則易可着半袖去補襠不憙令腹煖廗華簟薄被則可矣雖當冷食欲得新炊飯冷淹之若不能輙炊先以熱湯澆飯令釋乃冷淹之有堅積疢先服消石大丸下之乃服散人若羸瘦下之可畏 今案消石大丸有第十癥瘕條

服石四時發狀第五

皇甫謐救解法云春發遂冷夏發短氣秋發檢痒冬發寒戰

此四時發動變易無常諸所為病乃至万端或動身體四支疼強難於屈申或胷腸脹滿但欲干歐或翕翕少氣不欲語言或睡眠但常欲卧或悤悤若寒思欲厚衣諸如此候藥將大發宜急解事在汗出動作飲酒美食以

皇甫謐救解法云春發蓬冷夏發短氣秋發檢痒

冬發寒戰

此四時發動變易無常諸所為病乃至万端或動身體四支欬強難於屈申或胷脇脹滿但欲干歐或翕翕少氣不欲語言或睡眠但常欲卧或庖庖若寒思欲厚衣諸如此候藥將大發宜急解事在汗出動作飲酒美食以為法

或頭痛目不欲視或腹中雷鳴大小便數或躰隱軫如風檢或淫淫策策如針刺或有熱氣乍來乍去或咽喉聾塞有如傷寒或鼻中蕭條若有風吹諸如此者皆是將發之候宜速起行解衣向風便自解

或苦寒禁戰如傷寒者當飲熱酒隨人能不先以煖湯小洗頭面手足行步自動作使體中熱以手巾漬冷水摩拭之良

或腹中雷鳴飲冷水一升若飢可食食薄衣脫巾冒氈褥 諸延反毛席也 而蜀反

或但苦熱悶而腹滿心痛者宜飲熱酒冷水洗還薄衣小暖熱氣自止

或患腹背熱如手如杯如鑑許者以冷石隨熱處熨即差

或頭痛項強兩目疼而悶乱者便以水洗浴即差

服石禁忌第六 法 諸儀有一字

薛曜論云夫金石之性堅對而急烈又性清淨而

薄衣小煖㸃熱氣自出

或患腹背熱如手如杯如盤許者以冷石隨熱處熨

即差

或頭痛項強兩目疼而悶乱者便以水洗浴即差

服石禁忌第六

薛曜論云夫金石之性堅勁而急烈又性清淨而

惡穢

皇甫謐云凡諸石七十忌

第一忌瞋怒　第二忌愁憂　第三忌哭泣　第四忌忍大便

第五忌忍飢　第六忌忍渴　第七忌忍熱　第八忌忍寒

第九忌忍過用力　第十忌安坐不動

若犯前件忌藥勢不行偏有聚結常自安穩調和

四體亦不得苦讀念慮但能如是終不發動一切即愈

曹歙論云凡藥發禁忌者第一不宜悲思哭泣其次不

甚宜出筋力已自勞役不宜觸風日猛火不宜甚瞋恚憂

思不宜熱衣熱食不宜服熱藥針灸不宜食餅黍羹

臛羊胳皆令熱故患不宜食之

龐氏論云諸服草木石散者皆不可灸針身體令人

善發瘡瘍也

服石禁食第七

耆婆方云服石後不可食諸物十種

油脂藥　蕪荑　芥子及菜　薺苨　桃　竹筍　蘑　蔓菁　葵

菜　署預

計

扁氏論云諸服草木石前者宜不可多[illegible]

善發癰疽瘡也

服石禁食第七

耆婆方云服石後不可食諸物十種

油膩 藥 蕪荑 芥子及菜 薺苨 桃 竹筍 蒜 蔓菁葵

菜 薯蕷

又云凡諸服石之士不得多進麵及諸餅餌生菜五辛五藥

黍服羊不得多食也

又云壓下石諸物十三種

蕎麥 粟米 淡竹筍 水芹 乾苔 木耳 梓子 冬葵 芋

龍葵 蕪菜 鹿角菜 猪

諸丹論第八

服石論云凡諸丹皆是衆石之精論其功力可濟生援

死人然有知之然有不知之者出知者至少不知之者極多

悠悠妄狂之徒則巧曆不能計其頭數故至人以寶

愛肅夫以之輕輕賤賤則壽促寶愛則命延人皆重

其延命而不解延其命貴駐其年而不知駐其年是

可歎者也余及少年已來常好事每以諸小丹救疾十

分而愈其七八其九卒暴之屬然有氣已盡而藥入口須

臾即活者然有氣未絕而藥入口少時直差者然有經

日始療者亦有終朝如愈者大都神効之功語之難盡

自斯已後但有得此方及有過此藥者咸勿起謗心但

生信意則免無橫死之慮也

諸丹服法第九

分而愈其七八其九年畢之屬然有氣已盡而藥入口須
臾即活者然有氣未絶而藥入口少時直差者然有經年
日始瘳者亦有終朝如愈者大都神効之切語之難盡
自斯已後但有得此方及有過此藥者咸勿起謗心但
生信意則免無横死之患也

諸丹服法第九

服石論云凡服丹之時先須令其病者正意深信不
得於中持疑更懐他念但想其藥入口即愈慎勿起不信
心其用丹之人亦須一心願病立差

凡有病服丹者先須去其疑惑起其信心想其丹入
口消病狀如沸湯之沃氷雪若此信者無不立愈

凡服丹先道於吉日清旦具服嚴飾淨頼其口面向東立
再拜一心發願々服神藥已後千殃散滅百病消除志求
長生無違其願々一切大聖加護去老還年發此願已
又以淨水頼口先含一棗核許蜜次旦以一二丸服之若
無所覺觸者至他日又漸増之以微覺觸為度

凡服丹然有先熟嚼半果許棗後以丹和咽之者有
和蜜呑之者然有以白飲及酒送之者然有直尓引口
中津沟并以水下者此等並得無在

沟 玉篇云才句九倫二反水名

凡有病与丹相應者但著趣首一二服縱不得全除即
覺病勢漸損如此者宜服之勿止若已經三二服後不
覺有異者即知藥病永背不宜更將服之

凡服丹皆須晩食。兄須少不得過多々則令藥勢不

和蜜吞之者亦有以白飲及酒送之者亦有直尓引口
中津洵并以水下者此等並得無在
凡有病与丹相應者但着赴首一二服後不得全除即
覺病勢漸損如此者宜服之勿心若已経三二服後不
覺有異者即知藥病永背不宜更將服之
凡服丹皆須晩食。兇須少不得過多々則令藥勢不
行所以須少々則易消々則疾得藥力
凡服丹者皆須調和神性不得乍喜乍嗔々則令氣脉
蹇塞
呂䰟丹方云凡人有老有少有强有弱有虚有實有肥
有痩質既有異性亦不同々服一藥其間則有多者
有少者亦有服一二丸須臾即發者亦有服三四丸久之
始發者亦有服五六丸少時便發者亦有服十丸已来遂
覺不發者為此皆須從少至多不得從多至少但以斯
法調節度無失其理者

服丹宜食第十

大清経大一神精丹方云凡服丹人得食粳米粱米粟
米粥葱豉粥等及苜蓿蔓菁葱白韮菜生薑茯煎
昔豉羊鹿獐雉兎少積等煑及脯並得食其羊肉唯
得作脯食不宜作羹食也

服丹禁食第十一

呂䰟丹方云凡病多服丹経三五已上者不可食陳臭
爛敗之物生完蒜蕪之類

米粥葱豉粥等及苜蓿蔓菁葱白韮菜生薑蒜
醬豉羊鹿獐雉兔少積等煮及脯並得食其羊肉唯
得作脯食不宜作羹食也

服丹禁食法第十一

白魂丹方云凡病多服丹経三五已上者不可食猪臭
爛敗之物生宍蒜臛之類
又云勿犯服鮮生血五辛生菜等食其餘一無所禁
大清経云凡當服丹時慎黄牛宍羊血羹白消倉米
麦麪臭及麋臭爛敗之物並不得犯之自餘任情
又云服丹之時不宜喫熱食熱羹食兎頭冷不宜過喫
即發動其藥令人呿逆諸服丹雄黄八石皆宜斷血食
不然者既不治為久久使人半身不随慎之

服丹禁忌第十二

白魂丹方云凡有一切喪孝兵死之家産婦淹穢之處從
始至末並須慎忌

服丹發熱救解法第十三

大清経云凡服藥藥發動之時即覺通身微腫或眼中
淚下或鼻内水流或多呻吹或呿寛此等並是藥覺
觸之候宜勿怪也可停服三五日將息時以生熟湯浴
之為佳散冷麦粥一兩頓亦好得平復已後依前更
服毎一日服藥宜二日或三五日停服並應自斟酌其力
凡服丹不意過度熱悶垂死者宜急散髪任頭以冷
水三二升細細淋頂上須臾便定之若更不定者依前更淋之

觸之䐗宜勿怯也可停服三五日將息時以生熟(王晋寸反切晋悶反咕氣也)湯浴
之為佳散冷麦粥一兩頓亦好得平復已後依前更
服毎一日服藥宜二三日或三五日停服並應自斟酌其方
凡服丹不意過度熱悶垂死者宜急散發但頸以冷
水三二升細ヽ淋頂上須臾便定之若更不定之者依前更淋之
遠不過用三五升即定之唯不得飲冷水若大困者亦可飲
去發又可飲藍汁鶏子汁亦可合食三二口酢飯葵菹若
金石凌凝雪膏及朴消粉等宜蜜水各一鶏子許先和
之令相得目以朴消粉大稱半兩又合攪相得服之立觧又
可食冷葵菹猪肉酢餅黄連汁葛汁大小豆汁米泔
粉水

服金液丹方第十四

服石論云金液華神丹無慎忌療万病金液華神丹
本是太上真人九元子之秘方此藥所合非俗人所知但以五
陰相催四時輪轉有生之類進忽如流先賢慜而零涕
注指覩而興感遂乃流傳倍代以救蒼生之病使百姓有病
之徒咸能除愈至如腐腸之疾遇藥便除膏肓之痾無
不瘳愈纖毫无遂肌理無遺此藥力有越電之功五石与
大陰真別類秋霜一届(韻詮音介至也)松竹与蘭艾何同害於人者不日
而除損肌膚者應時而遣若服此藥有異於常不同陳
倉生冷至於血食臭蒜酢滑猪豚同時共飡唯多益善
並禁忌藥之對病如後所陳
夫人受五常非是一體或患久冷滯痼(居酬反疾也)頭面枯燥身體

(Later marginal note in green ink: 大清經云鈎吻者大陰之精故之入人殺人(?))

不療愈纖毫无遂肌理無遺此藥力有越雹之功左右与
大陰真別類秋霜一届松竹与蘭艾何同害於人者不日
而除損肌膚者應時而遣若服此藥有異於常不周陳
倉生冷至於血食奥蒜酢滑猪豚同時共飡唯多益善
並禁忌藥之對病如後所陳
夫人受五常非是一體或患久冷滯痾頭面枯燋身體
尫乾羸皮与骨食不消化米粒渾出腹患心脾淡飲食乃無味
假使食訖腹患惡氣上頬胃唯多歐吐冷沫夜卧咀嚼
乾燋舌上皮頬夢見雷電之聲或夢踰山越海睡中厭
手足酸疼背膊煩悶蟲尸雜疰中惡卒死腰疼膝冷
天陰即發或患五勞七傷中寒痺濕腹有男子婦女僧
尼寡婦少女之徒夢与鬼神交接真似生人初得羞而不
言後乃隱而不説注還日久鬼氣纏身腹内病成由惜鬼情
至死不道鬼魅邪氣所纏眠多坐少夢想飛揚魂魄離
散屬々常困似差還僫諸有讀誦之人常爲恐氣衝心
腹腸雷鳴鎮如雷吼腹有百廿種風十種水數赤白帯
利多年不差之徒此丹並皆治療此藥所合非是道人不知
其妙自量其性測其勞疵臨時斟酌方委其功諸方君子
並乃輕洩跡秘之
今案服法對治并可依諸丹之法但件藥主治條云或有
服一二丸或有服四五丸病差即止此非養生之丹不可多
服云々
服金陽丹方第十五

其妙自量其性與其勞逸臨時斟酌方處其功諸方君子
無乃輕洩弥秘之

今案服法對治并可依諸丹之法但件藥主治除云或有
服一二丸或有服四五丸病差即止此非養生之丹不可多
服云々

服金陽丹方第十五

金陽丹主治頭風咳逆喘息嘔吐腰脚疼痛氣力怯
弱一切風病胸中痃癖宿食不消見飯易飽離垸
還飢瘦弱虛損耳聾驚悸陽道久衰陰萎不起益
精駐顔滿髓輕身能食有力令人肥健

服法先與瀉藥（用温白丸）下去腹中宿穢明日早朝空腹
以酒若漿下一丸從此每日服至廿丸以下卅丸以上即止若
無効驗重加服廿丸以下但病重者服五十丸以上六十丸
以下若猶無力服至百丸以下一切可隨疾患輕重宜可守
株哉患者若欲得早除每日服二三丸然得坐欲服時取
二合以下飯淨淘呑藥後即與三四口許壓之憑藥氣衝
上頭面但病在胸膈以上者先與淘飯後服丹藥病在
腰以下者先與藥後食飯若在頭面及遍身者不用
淘飯只用酒漿若患煩悶時々服金液丹甘豆湯蘆
根湯藥如有發動可依治石發方
禁忌猪肉油膩陳臭黏滑海藻五辛血食青
菜等

服石鍾乳方第十六

匈飯只用酒漿若患煩悶時〻服金柔丹甘豆湯蘆
根湯藥如有發動可依治石發方
禁忌猪肉油膩陳臭黏滑海藻五辛血食青
菜等

服石鍾乳方第十六

性味功能

本草經云石鍾乳味甘溫無毒主欬逆上氣明目益精
安五藏通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療腳弱
疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好色不老令人有子
不練食之令人淋（師說鵝管者如鵝管明白薄也）陶注云惟通中輕薄如鵝管碎之如爪甲中無鴈齒光明者為善敬注云雖厚而光明可愛餌之
耆婆方云夫鍾乳者取管成白光潤澤如蚕翅蟬翼者
好得服〻即得力厚者不可服之耳但水而南流者上
東流者次餘方不中服之凡鍾乳白光者為上黃光者
為次赤者不中服性大熱諸長生補益之中不過乳
也須常服之服乳人若多嗔只得九年即死好〻慎
之唯不能禁嗔勿服之
樣要方云鍾乳所以仙人名之曰乳此精膏所作与一切凡
石懸殊絕倫不比類也師云服一斤乳盡百病除二斤乳
盡潤及三代三斤乳盡者臨死顏色不變從在㙇下滿五
百年後還穿塚出即成僊人也此人在俗及至千年
皆不得迴顧者即是也一千此外者行日中無影遂
成真仙官也
夫鍾乳此石之精専也又与衆石雖獨生石室宜神丹

石懸殊絶倫不比類也師云服一斤乳盡百病除二斤乳
盡潤及三代三斤乳盡者臨死顔色不變緩在天下滿五
百年後還穿塚出即成僊人也此人在俗及至千年
皆不得迴顧者即是也一千以外者行日中無影遂
成真仙官也

夫鍾乳此石之精膏也不与衆石雜獨生石室宜神丹
為地所以然者凡作丹沙皆飛諸石精以為霜雪而遂
成金銀服之立仙矣是以服丹之士先服石之精髓与
丹為地若乳与丹相兼而服之者能理丹石補虚益
精久服之即能變練骨髓老而更少令有子養性
要藥也

服乳法

凡服乳擇王相日及建除開日吉又常以代已日用之
凡欲服藥須先服寫藥除去腹中悪穢
凡服石者若有癖者宜下之若人瘦弱者未免下也
凡服藥先首於吉日清旦具服嚴餝淨瀬其口面東立
再拜一心發願ゝ服神藥已後千殃散滅百病消除壽
求長生無違其願ゝ一切大聖加護去者還年發此願已又
以淨水漱口先含一棗核許蜜次以一二丸服之
凡服藥者王日服寫藥而相日服藥從一丸起稍積
日服之可至二三丸重以二兩為一劑
凡服乳之法始以温酒服之二三丸次日五丸次日七丸
次日九丸次日十一丸次日十三丸然後以十五丸為法

求長生無違其願三一切大聖加護去者還年發卅顏已又
以淨水漱口先含一棗核許蜜次以一二丸服之
凡服藥者五日服瀉藥而相日服藥從一丸起稍積
日服之可至二三丸重以二兩爲一劑
凡服乳之法始以温酒服之二三丸次日五丸次日七丸
次日九丸次日十一丸次日十三丸然後以十五丸爲法
不過於此
凡服鍾乳丸五六十丸未得力者可服一二百丸稍停
候氣色
極要方空腹服鍾乳法石取成練乳秤一分爲再服
旦服暮令盡無問乳之多少此一分爲度
凡服乳皆須温清酒服之恒令酒氣不絶爲佳不得醉
吐不隨糞下乳在腹内三日練之便化爲津液入人骨髓若（凡服乳之時唯須少食一日與一外許餅得滿三日不出即其乳）
食多者其乳未化不至晬時乃隨大便而出徒損功夫（仁壽相横又從今日旦至明日旦有十二辰半日從旦至暮也謂之）
不得其効唯須少食滿三日外待舊糞出訖任意作（半日）
羹食補之三日補之更欲服者還依上法將息如前其乳
多少者任人貧富云々
鑒真服鍾乳隨年齒方石鍾乳其味甘温無毒年
卅者服一兩乃至五十服五兩六十已上加至七兩各隨年服
之吉卅已下人一兩分爲兩服五十已上一服一兩々別和麺三兩
欖溲麺硬溲作餺飥以五升鐺中煮五六沸即熟和酒令
汁盡服之竟以煖飯押之七日已來忌如藥法
李補闕練研鍾乳法取來膏和乳研搗令相得每旦空
腹服十五丸如梧子以煖酒下待乳行食宜用少令肥

廿者服一兩乃至五十服五兩六十已上加至七兩各隨年服之吉卅已下人一兩分爲兩服五十已上一服一兩ゝ別和麺三兩欖溲麺硬溲作餺飥以五升鐺中煮五六沸即熟和酒令汁盡服之竟以煖飯押之七日已來忌如藥法

李補闕練研鍾乳法取棗膏和乳研擣令相得毎旦空服腹十五丸如梧子以暖酒下待飢方食宜用少不令飽毎日數ゝ任性飲酒令體中薫ゝ恒有酒氣使宣行當服乳時三日五日與一兩口倉米飯及少許臭敗脯肉及見喪孝屍穢並不須避令其慣習毎年恒服一大斤已來四時並得服夏秋漸理至冬服之

石論云若服藥先後飲食相近者難得藥力皆須晩食少食不適過多ゝ則令藥勢不行所以須少ゝ則易通ゝ則速得藥力宜慎之空腹及下後不可服更三日調養然後始服石若下後只服藥或藥滞著胸臾之處経歳不解爲服藥之後仍行百歩即乳氣入腹得力尤速若覺勢進一兩口冷餅行歩消息良之

補乳法

石論云凡服乳石十日還十日補百日千日爲然此爲藥卧起寢處先須香潔衣服新鮮薫裳如法常慢早起服藥引則神清而藥行毎五更初即起和天鼓卅六通又酒是性命之本朝暮常須飲勢義酒恒令體中薫ゝ仍不得飲白酒又澡浴勿向湯水中坐宜以湯水淋之

石論云凡服乳石十日還十日補百日千日然亦此為難坐
卧起寝處必須香潔衣服新鮮薰裛如法常侵晨起
服藥引則神清而藥行每五更初即起和天鼓卅
六通又酒是性命之本朝暮常須飲熱美酒恒令
體中薰薰仍不得飲白酒又澡浴勿向湯水中坐宜以
湯水淋之

極要方云凡三日服乳還三日補之十日服十日補之此為
密補乳法欲得飽食服乳法欲得少食補乳欲得食
牛羊獐（諸良反又音章同鹿屬也）鹿等肉脊煎取汁任意作美食啖之不得食
倉米臭肉等物以外不忌
凡初服乳至補訖必不得行房出精此最大忌慎之又
服乳補日訖亦可更一月許將養方可洩不可頓寫則令藥
氣頓竭慎之

服乳得力候
極要方云凡服乳得力之時光覺唇下繞唇肉起身體
發熱食味甘美其陽氣日盛數起之慎不得近房若徐
大起唯行房慎不得出精此為養其精氣令腹中物成乳
氣盈溢遍流百脈則令人陽盛而且熱百戰不怠永
元五勞七傷

服乳禁忌
删繁論云凡禁之法若藥有乳石須一月日外若不
如介非唯不得力亂致禍也
耆婆方云凡服乳藥適忌生冷酢滑麞鹿臭大飩

氣盈溢流百脉則令人陽盛而且勢百戰不息永

无五勞七傷

服乳禁忌

刪繁論云凡禁之法若藥有乳石須一月日外若不

如介非唯不得力飜致禍也

耆婆方云凡服乳藥過忌生冷酢滑麞臭大䏶大飢

及嗔憂悲泣愁不樂不得冒諸風雪及淹穢之事常令

酒食氣温温然恒取暖常自逍遥適意服乳忌五茄地

榆為藥者去之

㮕要方云不得眠嗔怒及大喜恐房室勿飲白酒冷酢

等物及多食餅埶食及猪魚穢腐臭之物亦不得食犬

馬百種雜肉及芸薹胡荽臓粉麺餳餔之食不入産生

喪孝之家不語人我服此藥

石論云凡服乳石莫生嗔怒調和情性歡娯暢悦節房

室耆睡眠不用大嗔大喜憂思哭泣不宜食蔗糖冷硬

雜消之物可食細軟甘美之味以調之

凡服此藥禁忌陳臭生葫蒜雜生菜猪宍肥羹諸

滑物生魚鱗鱠生冷油麺等

服乳發動對治法

釋慧義云鍾乳發令人頭痛飲熱酒即觧

㮕要方云凡服乳以後身中先有諸病多者乳力共病

相攻病氣猶強乳力未成更相對作

凡术動鍾乳甫目疼痛海蛤動乳令人頭痛腦悶

滑物生臭鮓鱠生冷油麪等

服乳發動對治法

釋慧義云鍾乳發令人頭痛飲熱酒即解

極要方云凡服乳以後身中先有諸病多者乳力共病相敀病氣猶強乳力未成必相對作

凡朮動鍾乳而目疼痛海蛤動乳令人頭痛腦悶

倉米臭宍動乳令人胷節發瘡及發背

房動乳令人少氣力四支頑痺不仁令人面目身體痿（於危反不能行也痺濕病也）

黃食飲不調動乳乍寒乍熱腹中瘁痛或痢或吐見食聞臭

四時節氣冷熱不調動乳狀似瘧發不早治之變爲黃疸

今皆療之方看上件發動形狀必須細意察其所患根本須各相當知其審候療無不驗勿令失之毫毛差之千里

若諸藥動乳取甘草一兩炙麻黃一兩去節切以水二升煑取半升和清酒半升先火邊炙令遍熱微微取汗日即熱服之令盡被覆臥取汗即差

倉米臭肉動乳必須以豉作湯細細服之可五六度許倉氣自消所患自差

房室損乳者必須閉氣調之一百一夜又須牛羊骨煎作羹食之男患之令婦人摟摸身體女患令男夫摟摸必不得更犯如此調之三日三夜自然覺健若

（摟 係侯奴和二反說文云推也一曰兩手相切）

倉米臭肉動乳必須以豉作湯細細服之可五六度許

愈氣自消所患目差

房室損乳者必須閉氣調之一百丁夜又須牛羊骨

煎作羹食之男患之令婦人摟𢫾身體女患令男

夫摟𢫾之不得更犯如此調之三日三夜自然覺健若

食飲損乳者以葱豉湯裏内當歸一兩煮之去滓

温服之便差仍未除者可作蘆根湯服之

蘆根一握地榆一握五茄一握切以水三升煮取一

升一服

若四時節氣冷熱不調動乳者必須作生熟湯以

器盛之入湯中坐勿動須臾百節所有寒熱之氣

皆從毛孔而出變作汗若心中熱悶者還服少許熱

湯即定

耆婆服乳方云若發熱湯者以生蘆根一握粟米一合

煮米熟飲之甚良

又服乳訖單服葱豉子三斤大益人又方車前子亦

佳

服紅雪方第十七

服石論云八仙公鉾雪療諸百病八公所授淮南

王絳雪方者即此是也公曰子得此方當不交不

畏神妙無比大和先生名之曰道中散深重此

方每令之進上又常勸人服之世人或有竊得

何

服紅雪方第十七

服石論云八仙公紅雪療諸百病八公所授淮南
王餌雪方者即此是也公曰子得此方當不妄不
畢神妙無比大和先生名之曰道中散深重此
方毎合之進上又常勸人服之世人或有竊得
此方合之者皆共名之曰紅雪皆盡不得其要决
又不經師口决或藥種短闕分兩參差或合
和失冝煎練過度故用之療疾多不有効今
具載藥數分兩并四時合和方法口决要録
所主病狀服法禁忌具件如後合之者不可
率意加減以誤後人煎練過度虧於藥
力此皆按經方兼師口决既冤畢矣之
憂實亦存生之至要冝寶秘慎勿輕
泄非道之者無妄傳之所主療病狀如後
療一切丹石發熱天行時行温瘴疫癰疽發
（病源論云 欬嗽 音来 名作欬嗽 肺寒則成之）
背上氣欬嗽脚氣風毒肺氣肺癰涕唾涎
黏頭風旋憒面目浮腫心胷伏熱骨勞熱
口乾口臭熱風衝上目赤熱痛四支攤緩
心忪熱狂悦惚謬語骨節煩疼皮膚熱
瘡昏沉多睡赤白熱痢大小便不通觧藥
毒食毒宿毒

右患已前病者並和水服之

諸氣結聚心腹脹滿宿食不消痰水積聚皆

口乾口臭勢風衝上目赤熱痛四支攤緩
心忪驚狂悦惚謬語骨節煩疼皮膚熱
瘡昏沈多睡赤白熱痢大小便不通觧藥
毒食毒酒毒
右患已前病者並和水服之
諸氣結聚心腹脹滿宿食不消淡水積聚酷
咽塩出産後血運中風悶絶産後熱病墜
堕畜血
右患已前病者並和酒服之
又云右与病相當者取一匙絳雪以新汲水二大
合及蜜水亦得内於水中令消頓服之
今案外臺方云凡服石之後若覺大熱者
可服紫雪或金石凌或絳雪或白雪等但半
大升水取瓷研一大兩香湯浴後頓服之
又今時之人随身強弱或三四兩或五六兩或研
空腹服之又本方載作日之忌無服時之
禁而藥中有朱沙甘草槐花可忌血食海
藻猪宍又私記云婦人有孕不得服之

服紫雪方第十八

服石論云紫雪療脚氣毒遍内煩熱口中生
瘡狂易叫走并觧諸石草散藥熱毒發卒熱黄
瘴疫毒癘卒死温瘧五尸五注心腹諸疾絞刺痛
蠱毒鬼魅野道尸骨熱毒諸熱風時行疫氣

蘇猪宍又私記云婦人有孕不得服之

服紫雪方第十八

服石論云紫雪療脚氣毒遍内煩熱口鳴口中生瘡狂易叫走并觧諸石草薬熱毒發卒熱黄瘟瘴疫毒癘卒死温瘧五尸五注心腹諸疾絞刺痛蠱毒鬼魅野道尻骨並熱毒諸熱風時行疫氣小児熱驚癇刺並諸熱毒腫癧子一切熱主之尤良

病者強人一服二分三分和水服之小老弱人或熱毒微者服之以意減少脚氣病経服石薬發熱毒悶者服之如神水和四分服之（已上極要方）

若脚氣衝心取一小両和水飲之若心戦衝取半小両令消乙水下之得若有風癇時々服之如前理丹石若丹發頭痛身體急或寒熱了能飲食即取一両加少砒消和水飲之若熱痢之如前若天行熱病之如前若欲痢者加之一倍空腹之若邪氣者漸々服即並可也鑒真方

今案今世以此薬二分當紅雪一両又依如水畫方可服大一両

服五石凌方第十九

服石論云五石凌食後以蜜水一杯服方寸匕大熱者加至二匕患熱病黄者服三匕即愈初得熱病服二匕之愈無禁忌

今案今世以此藥二匕當紅雪一兩又依如水甚

方可服大一兩

服五石凌方第十九

服石論云五石凌食後以蜜水一杯服方寸匕大熱者
加至二匕患熱病黃者服三匕即愈初得熱病服二
匕立愈無禁忌

私記云海一切熱病及服金石散動悶亂熱用者以
水一杯服方寸匕大熱者加至二匕

今案今人或三兩或四兩水服之吉

服金石凌方第廿

服石論云金石凌若有温疫熱黃病取少許一兩水
和服之即得差若金玉諸石等發熱以水和祥一兩
上疑者服之若病上發少食服若病下發空腹服之
不可多服大冷無禁忌

今案大清經云一鷄子許宜蜜水和服又外甚方
大一兩水服

服金汞丹方第廿一 戸孔反水銀滓也

金汞丹方主解五石熱毒發動丈夫女人久患勞損
身體瘦薄益氣力明眼精長髮悅澤顏色兼除百
草毒除冷疾外元不[illegible]之

服法每日二三丸或五六丸以冷水下之若熱氣盛
發服十九廿九丸不簡空腹食後

凡欲服藥時當先沐浴齊戒燒香向生氣方閉眼搯

金液丹方主解五石熱毒發動丈夫女人久患勞損
身體痩薄益氣力明眼精長髮悦澤顔色兼除百
草毒除冷疾外无不瘥之
服法毎日二三丸或五六丸以冷水下之若熱氣盛
發服十九卅九亦不簡空腹食後
凡欲服藥時當先沐浴齋戒燒香向生氣方向眼握
念至心敬礼天地祥感万物應化皆自勤致其靈應
以此言之服石呑藥之畢敬信為先不可輕蔑

服銀丸方第卅二

銀丸主一切虚熱明目柙虚風聾癇心熱一切熱
病皆悉除之其功効不可言盡之但病差心之不限
丸數多少无禁如銀不滿五兩隨多少亦得之食後
服五丸必不服寫藥

醫心方巻第十九